

## Domenica 30 Giugno

8,15-8,45 Proposta di meditazione Yoga (a cura di Piero Vendruscolo)

9:00-9,30 Colazione

9:30-10:30 *Pratiche del limite e limite delle pratiche. Alcune riflessioni sull'antropologia del dono* (a cura di Mauro Bonaiuti)

10-30 -11 Risonanze e riflessioni

11-11:30 Pausa

11:30- 12:30 Condivisione sulle diverse vie e pratiche del “reincanto”

12.30-13:00 Come è andata? Valutazione finale

13:15 Pranzo conviviale e saluti

**ALLOGGIO:** Si può pernottare nell’Eremo (foresteria o convento) in camere e celle singole o a più posti. Da provvedere in autonomia alla biancheria (sacco a pelo e lenzuola, asciugamano). Cercheremo di organizzarci secondo i vari bisogni. Si chiede collaborazione per lasciare i locali puliti e in ordine.

**PASTI:** Consumeremo i quattro pasti ( cena di venerdì, pranzo e cena di sabato e pranzo di domenica) all’Antica Trattoria dell’Eremo che si trova a tre minuti di cammino dall’Eremo. I pasti saranno vegetariani. Le colazioni invece saranno preparate all’Eremo e auto organizzate.

**COSTI:** 130 euro a persona. Il costo include: iscrizione, materiali, due pernottamenti, quattro pasti e due colazioni.

**ISCRIZIONE:** Per partecipare all’incontro, occorre iscriversi inviando una mail a [bertoli.elena65@gmail.com](mailto:bertoli.elena65@gmail.com). La partecipazione è limitata ad un massimo di 30 persone. Si prega di lasciare il recapito telefonico nella mail. Per ulteriori informazioni Elena Bertoli 3386504192 (ore pomeridiane).

**COME RAGGIUNGERE L’EREMO:** in 10 minuti di automobile dal paese di Gallicano. Per chi arriva in treno possiamo organizzare un passaggio in auto dalla stazione di Barga-Gallicano (sulla linea ferroviaria Lucca-Aulla): chi ne avesse bisogno è pregato di farlo presente al momento dell’iscrizione.



## Incontri all’Eremo: *Per un reincanto del Mondo*



Ven. 27 - Dom. 29 Giugno 2025

## *Limite: Riflessioni ed esperienze*

Eremo di Calomini 5, 55020 Fabbriche di Vergemoli, Lucca

*Una società della decrescita passa necessariamente per un certo «reincanto» del mondo.*

(Serge Latouche, *Come reincantare il mondo. La decrescita e il sacro*, 2020)

*Nutrire l'anima, avere buone relazioni con gli altri, relazioni ricche di senso che possano esserci di guida in questo mondo difficile: ecco cosa ci manca!*

(Anonima)

*Fare il proprio volo ogni giorno! Almeno un momento che può essere breve purché sia intenso. [...] Numerosi sono quelli che si immagazzinano interamente nella politica militante, nella preparazione della rivoluzione sociale. Rari, rarissimi quelli che, per preparare la rivoluzione, se ne vogliono rendere degni".*

(G. Friedman, 1970 cit. in P. Hadot, *Esercizi spirituali e filosofia antica* 2005)

In questi anni difficili, di grande disorientamento, molti di noi, spesso impegnati in varie pratiche in favore dell'ambiente, della cura, dell'impegno sociale, di lotta per la giustizia e per la pace si sentono spesso stanchi e svuotati, tanto da domandarsi se le nostre "buone pratiche" non siano altro che gocce in un mare in tempesta.

Di qui innanzitutto l'esigenza di "staccare", "ricaricare le batterie", ritrovare contatto col sé, stabilire relazioni piacevoli con gli altri, nella consapevolezza che la *convivialità* non è solo piacere di stare assieme, ma ricerca comune di senso, di verità.

Il percorso stesso della decrescita si presenta come una sorta di matrice, di idea ombrello che abbraccia diverse dimensioni: ecologica, economica, sociale e politica, dimensioni non semplici da connettere l'una all'altra. Un progetto, dunque, decisamente ambizioso e impegnativo che non si riduce ad un insieme di ricette *green* finalizzate a ridurre gli impatti sull'ecosistema. Al contrario esso rimanda ad una trasformazione profonda del nostro immaginario e della nostra società, una trasformazione impensabile, secondo Latouche, senza un certo "reincanto del mondo".

In questi "Incontri all'Eremo" ci interrogheremo dunque su quali vie, quali pratiche, possono aiutarci in questo percorso di "reincanto". Adotteremo un approccio plurale, basato su diverse modalità, sia esperienziali che di approfondimento teorico: incontri e discussioni con esperti, meditazione, contemplazione, letture, riscoperta delle relazioni con la natura, con alcune espressioni estetiche. Ci interrogheremo anche su come le diverse tradizioni spirituali e filosofiche del passato hanno affrontato tutto questo e quali sono le loro relazioni con il progetto trasformativo che vorremmo portare nel mondo. L'incontro di quest'anno si soffermerà in particolare sul grande tema dei limiti, un tema che, non a caso, attraversa sia la decrescita sia le principali vie del "reincanto".

## **Programma 2025**

**Limite: riflessioni ed esperienze**

### **Venerdì 28 Giugno**

Arrivi e sistemazione dei partecipanti

18,30 – 19,30 Benvenuto e presentazione del luogo (Fratel Benedetto)

20:00 Cena

21:00 Presentazioni dei partecipanti e del programma

### **Sabato 29 Giugno**

8:15-8:45 Proposta di meditazione (a cura di Fratel Benedetto)

9:00-9:30 Colazione

9:30-10:30 *Introduzione: Il ruolo del limite nel "reincanto del mondo" e nel progetto della decrescita* (a cura di Mauro Bonaiuti). Risonanze/discussione.

Pausa

11:30-13:00 *Il limite nello Yoga* (introduzione e pratica a cura di Piero Vendruscolo)

13:00 Pranzo e pausa

15.30-17.00 *Il limite nell'esperienza estetica* (a cura di Saverio Marchignoli)

17:00-18:00 Pausa/silenzio/partecipazione per chi vuole alla Messa

18:00-19:30 Presentazione e ascolto musicale (con Walter Branchi)  
20:00 Cena

21:30 Per chi vuole: breve lettura/canti attorno al fuoco