

Gruppo di lavoro sul “Reincanto del mondo”

Incontro residenziale su “Cura di sé e cura del mondo”

Sabato 14 e domenica 15 dicembre 2024. Ostello Olinda, Milano



*Il simbolo delle “falci di luna” sulla parete dell’Ostello Olinda **

Dopo i primi due incontri all’Eremo di Calomini (LU), dedicati alla pedagogia della decrescita e alla cura di sé e del mondo, questo terzo appuntamento in presenza a Milano vuole continuare l’approfondimento sulla cura di sé, con riflessioni, letture, momenti conviviali, esperienze pratiche e meditative. Il tutto nell’ambiente semplice ed accogliente dell’Ostello Olinda (ex ospedale psichiatrico Paolo Pini), immerso in un parco cittadino, in un contesto di relazioni improntate alla semplicità e alla convivialità.

Il progetto della decrescita, infatti, richiama una *trasformazione profonda del nostro immaginario* e delle nostre pratiche che richiede, secondo Latouche, un certo “reincanto del mondo”. Un percorso che può seguire diverse vie: un certo modo di rileggere il Sacro, la via (laica) della filosofia come “arte di vivere” (Hadot), il confronto con le diverse tradizioni spirituali, il rapporto con la natura e con la dimensione estetica, la riscoperta del dono e della cura. Adotteremo dunque un approccio plurale, basato sull’idea che la pratica diretta è la via di accesso privilegiata alla dimensione “spirituale,” ma senza abbandonare la dimensione riflessiva e l’approfondimento teorico.

*Il simbolo delle due falci di luna intrecciate ha un significato particolare legato alla missione del progetto dell’Ostello Olinda. Le due falci, con i loro colori contrastanti, potrebbero simboleggiare l’incontro di mondi diversi, l’unione di differenze, o la trasformazione – elementi fondamentali per un progetto che vuole dare una nuova vita a un luogo che un tempo era dedicato alla cura delle malattie mentali. Inoltre, le forme curve richiamano simboli di ciclicità e rigenerazione, adatti a un progetto che vuole cambiare il significato storico dell’area, trasformandola da luogo di isolamento a luogo di incontro e crescita personale.

IL PROGRAMMA

SABATO 14 DICEMBRE

ORE 13.00 – RITROVO PER IL PRANZO PRESSO RISTORANTE-PIZZERIA JODOK

ORE 14,30 - CHECK-IN E SISTEMAZIONE NELLE STANZE

ORE 15,00/16,00 – BENVENUTO E INTRODUZIONE AL PERCORSO DI MAURO BONAIUTI

ORE 16,00/16,30 – PAUSA CAFFÈ

ORE 16,30 – **LECTIO PHILOSOPHICA DI ROMANO MADERA “ PER UNA SPIRITUALITÀ’ LAICA”**
(seguita dalle risonanze dei partecipanti).

ORE 18,30 – PRESENTAZIONE ALBI ILLUSTRATI DI GIOVANNA GALBUSERA E MOSTRA FOTOGRAFICA DI ENNIO RIVA

ORE 19,45 - MINDFUL EATING

ORE 21,30 – MUSICA DAL VIVO CON PAOLO

DOMENICA 15 DICEMBRE

ORE 8/9,00 – COLAZIONE E CHECK-OUT

ORE 9,00/10,30 – **INCONTRO CON SAVERIO MARCHIGNOLI - Che cosa è (e che cosa non è) la ‘contemplazione’. Letture fra cristianesimo e buddhismo da THOMAS MERTON**

ORE 10,30/11,00 – BREVE LABORATORIO DI DANZA

ORE 11,00/11,30 - PAUSA CAFFÈ

ORE 11,30/12,15 MEDITAZIONE GUIDATA E CAMMINATA MEDITATIVA nello stile di Thich Nhat Hanh CON VALENTINA LONATI

ORE 12,15/13,00 - FEEDBACK E VALUTAZIONE DEI/DELLE PARTECIPANTI

ORE 13 – PRANZO E SALUTI

Nella sala degli incontri verrà allestita una mostra fotografica con lavori di Ennio Riva ed una esposizione di albi illustrati selezionati da Giovanna Galbusera.

INFO LOGISTICHE

L’incontro si terrà all’OSTELLO OLINDA – Ex Ospedale Psichiatrico Paolo Pini in Via Ippocrate, 45 (M3 linea gialla da Centrale FS - fermata Affori FN – uscita Via Ciccotti) - 20161 Milano

L’offerta per il solo pernottamento con colazione è per:

- camera singola (euro 52,5)
- camera doppia (euro 37,5)
- camera quadrupla (euro 27,5)

La cena di sabato e il pranzo di sabato e domenica saranno presso il ristorante-pizzeria Jodok (scelta libera- anche menù vegetariano e vegano).

La partecipazione è gratuita e limitata ad un massimo di 30 persone.

Per altre informazioni e per l’iscrizione, si prega di contattare Elena (bertoli.elena65@gmail.com, tel. 3386504192) **oppure Patrizia** (patriziabavo61@gmail.com, tel. 333 8086759) **entro il 10 dicembre 2024.**